

Leichter – Gesünder – Leben



Ein Ernährungskonzept von uns für Sie!

- Sie möchten Abnehmen?
- Sie wollen Ihre körperlichen Symptome reduzieren?
- Sie möchten sich mit Freude und Genuss sich gesund ernähren?

Dann ist dieses Konzept für Sie das Richtige!

Es geht uns gut, wenn es unseren Zellen gut geht.

Immer mehr Menschen klagen über Symptome, Unwohlsein und haben inzwischen verschiedene Dinge ausprobiert. Unser Konzept ist das Ergebnis aus unseren Erfahrungen in Sport und Therapie verbunden mit den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Wir bieten Ihnen:

- Eine individuelle Betreuung.
- Eine moderne Stoffwechselanalyse & moderner Ernährungsplan.
- Ein ganzheitliches und auf Ihren Alltag abgestimmtes Ernährungskonzept.

Besuchen Sie einen von unseren kostenfreien Infoabenden und lassen Sie sich von dem leicht umsetzbaren Konzept überzeugen.

Wir stimmen die GESUNDE Ernährung auf Sie ab (Job, Geschlecht, Familie, usw.). Keine Pillen, keinen Vertrag. Telefonische Anmeldung genügt.

Ihr Ernährungsteam

Beate Tilsner, Heilpraktikerin u. Physiotherapeutin

Thomas Straschek Bachelor of Fitness



MT-Physiowelt – Zwingenburgstr. 21 – 74821 Mosbach Tel. (06261) 893093